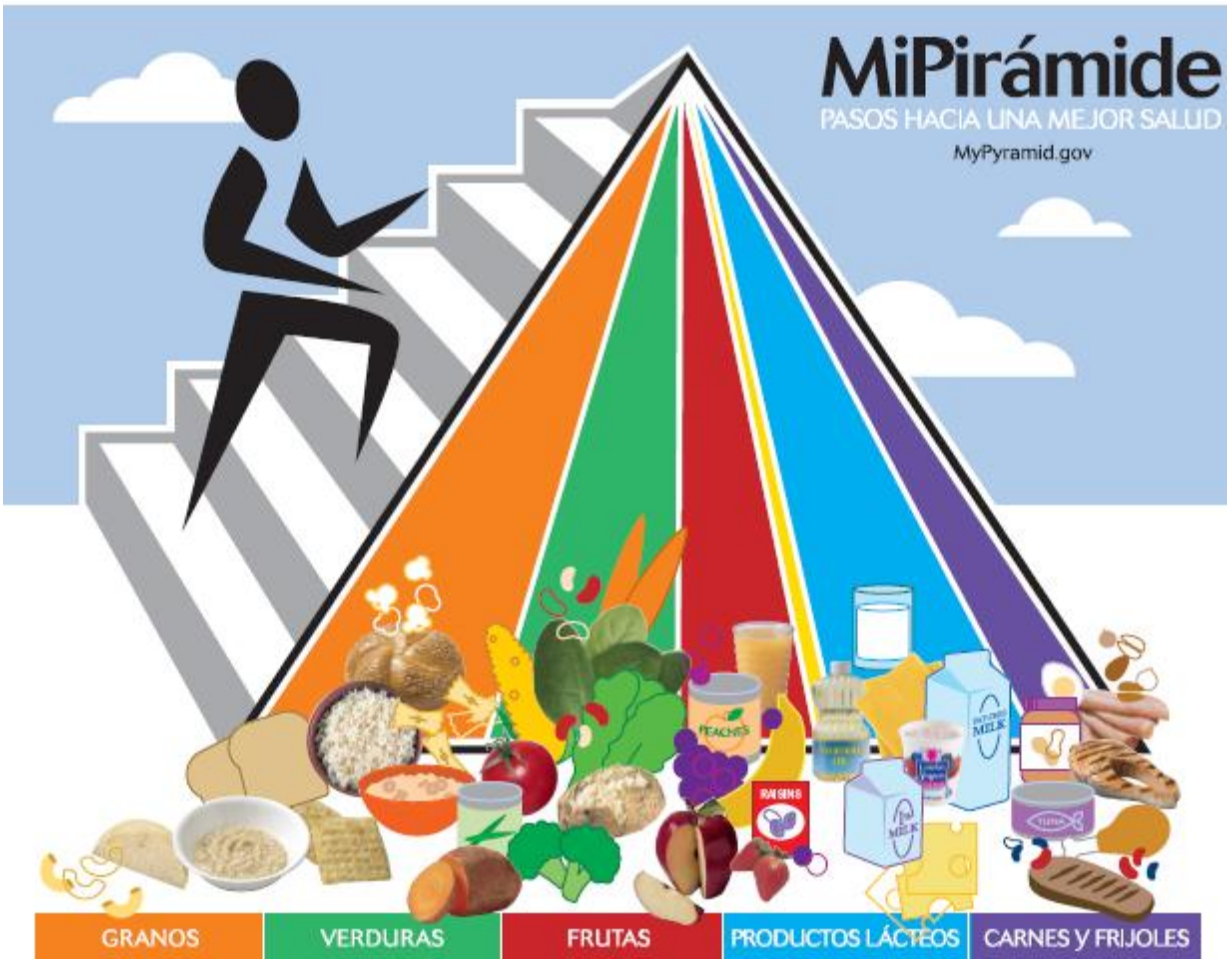
Unidad III

Una vida saludable



Nombre: _____

Sra. Rodríguez

El cuerpo

la cabeza

la cara

los ojos

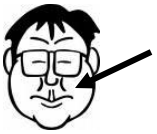
la nariz

la boca

los dientes

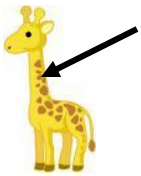
la lengua

los labios


la mejilla

la oreja

el oído
(inside)

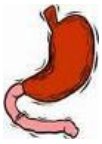

el cuello

la garganta
(inside)

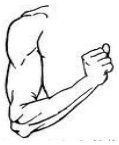
el pecho

los hombros

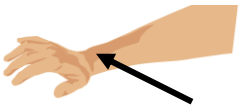
la espalda


el estómago

el ombligo


el brazo

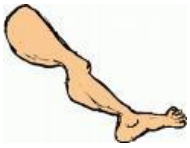
el codo


la muñeca

los dedos de la mano

la mano

las uñas


la pierna

la rodilla

el pie

los pulmones

el tobillo

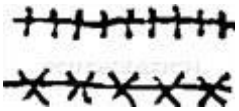
los dedos de los pies

el corazón

la sangre

los músculos

En el hospital



las puntadas

poner una inyección

la radiografía

el yeso

el hueso

las muletas

la silla de rueda

la ambulancia

el antibiótico

la operación

el accidente

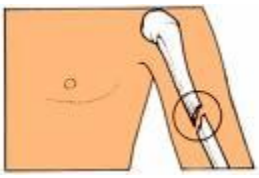
la sala de emergencia

la enfermera

el médico

cortarse
(Me corté...)

quemarse
(Me quemé…)



romperse
(Me rompí…)

Caja de verbos

deber	*should*	**tomar**	*to take*	**cada**	*each/every*
visitar	*to visit*	**por lo menos**	*at least*	**es necesario**	*it's necessary*

Síntomas y enfermedades

Tengo fiebre.

Tengo sueño.

Tengo sed.

Tengo hambre.

Tengo frío.

Tengo calor.

Tengo un resfriado.

Tengo una gripe.

Tengo dolor de muela.

Tengo dolor de oído.

Tengo dolor de estómago.

Tengo dolor de cabeza.

Tengo dolor de garganta.

Me duelen los ojos.

Tengo la pierna rota.

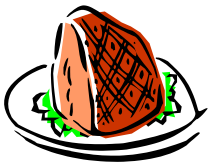
Tengo el brazo roto.

Tengo el pie roto.

¿Cómo te sientes? Me siento bien / mal.	*How do you feel?* *I feel well / bad.*
¿Qué tienes? Tengo_____.	*What do you have? (What's the matter?)* *I have _____.*
(Yo) creo que … Debes _____.	*I think that _____.* *You should _____.*

Desayunar

el desayuno



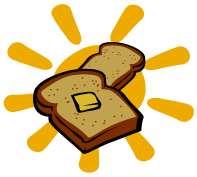
el jamón

el tocino

los huevos

los panqueques

los waffles



el pan tostado

el cereal

el té

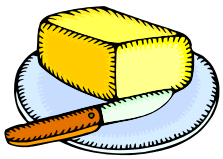
la leche

el jugo de naranja

el café

el chocolate caliente

el azúcar



la mantequilla

Caja de verbos

Comer-to eat
Como.
Como panqueques.
No como waffles.

Beber-to drink
Bebo.
Bebo café.
No bebo la leche.

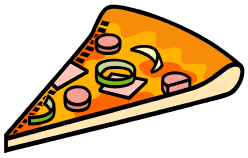
Gustar-to like
Me gusta.
Me gusta el tocino.
No me gusta el jamón.

Tener hambre - to be hungry
Tengo hambre.
Tener sed - to be thirsty
Tengo sed.

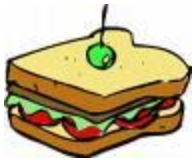
Encantar – to delight
Me encanta.
Me encanta el cereal.

Almorzar

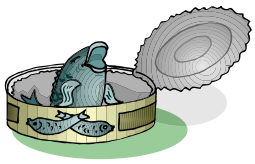
el almuerzo



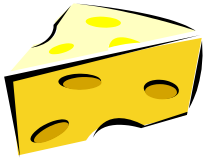
la pizza



el sándwich



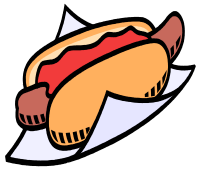
el atún



el queso

el chorizo

la hamburguesa



el perro caliente

la ensalada

la mantequilla de cacahuate / maní

la mermelada

el refresco

Caja de verbos

Comer-to eat
Como.
Como panqueques.
No como waffles.

Beber-to drink
Bebo.
Bebo café.
No bebo la leche.

Gustar-to like
Me gusta.
Me gusta el tocino.
No me gusta el jamón.

Tener hambre - to be hungry
Tengo hambre.

Tener sed - to be thirsty
Tengo sed.

Encantar – to delight
Me encanta.
Me encanta el cereal.

Cenar

la cena

la ensalada de frutas

la sopa

el arroz

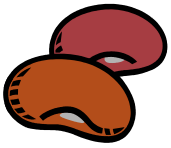
el bistec

las papas
(al horno)

las papas fritas

el pan

el pescado



los frijoles

el pollo

el bocadillo

el ceviche

la paella

las tapas

la tortilla española

el gazpacho

gustar

Use the verb ***gustar*** to say what people like. If the thing they like is singular, use ***gusta***. If it's plural, use ***gustan***.

Me ***gusta*** la sopa.	I like soup.
No me ***gustan*** los frijoles.	I don't like beans.

Put one of these **pronouns** before ***gustar*** to say who likes something.

me gusta(n)	*I like*	**nos** gusta(n)	*we like*
te gusta(n)	*you (tú) like*		
le gusta(n)	*you (usted) like,* he, *she, it likes*	**les** gusta(n)	*you (ustedes) like, they like*

Frutas y Verduras

el tomate

la lechuga

el brócoli

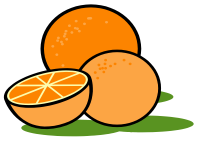
las zanahorias

las espinacas

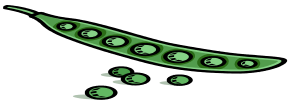
el maíz

el durazno

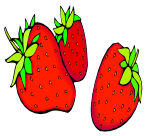
la manzana


las naranjas

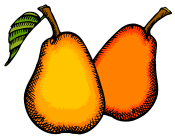
la cebolla

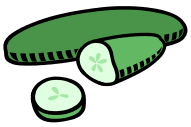

los guisantes

las judías verdes


las fresas

la piña


las peras


el pepino

la sandía

el melón

las uvas

las cerezas

el pimiento

el ajo

las frambuesas

el aguacate

el limón

el mango

el banano

Las bebidas

el agua

el jugo de naranja

la leche

el refresco

el chocolate caliente

el café

la limonada

el té

el té helado

Caja de verbos

Beber-to drink
Bebo.
Bebo la limonada.
No bebo la leche.

Gustar-to like
Me gusta.
Me gusta el té helado.
No me gusta el café.

Tener sed - to be thirsty
Tengo sed.

Encantar – to delight
Me encanta el agua.

Para describir la comida

caliente

frío

congelado

picante

salado

saludable

malo

bueno

grasoso

muchas calorías

sabroso

rico / riquísimo

dulce

agrio

fresco

muchos carbohidratos

pocos carbohidratos

Caja de verbos

Tener – to have

tiene = has (for singular items)
El queso **tiene** pocos carbohidratos.
Tienen = have (for plural items)
Los panqueques **tienen** muchos carbohidratos.

Ser – to be

es = is (for singular items)
La sopa **es** caliente.
son = are (for plural items)
Las frutas **son** frescas.

Cómo preparar la comida

al horno

a la parrilla

a la barbacoa

frito
(Yo frío…)

asado
(Yo aso…)

hervido
(Yo hiervo…)

en el microondas

Caja de verbos

Cocinar = to cook
Yo cocino.

Añadir = to add
Yo añado.

Calentar = to heat
Yo caliento.

Mezclar = to mix
Yo mezclo.

Preparar = to prepare
Yo preparo.

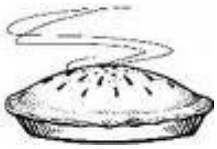
Probar = to taste
Yo pruebo.

Los postres

las galletas

el pastel

el helado



la torta

el bizcocho

el flan

los caramelos

el queque

los churros

los dulces

Articles

Indefinite articles

a, an =

Un (male, singular)-un helado
an ice cream
Una (female, singular)-una torta
a pie

some=

Unos (male, plural)-unos helados
some ice cream
Unas (female, plural)-unas tortas
some pies

Definite articles

the =

el (male, singular)-el helado
the ice cream
la (female, singular)-la torta
the pie

los (male, plural)-los helados
the ice cream
las (female, plural)-las tortas
the pies

En el restaurante

el restaurante

la cuenta

el menú

el camarero/a
el mesero/a

la propina

Caja de verbos

Querer – to want
Yo quisiera…
Yo quisiera un vaso de agua, por favor.

Pedir – to ask
Yo quiero pedir…
Yo quiero pedir una pizza.

Desear – to desire
Yo deseo…
Deseo una ensalada, por favor.

Servir – to serve
Él sirve…
Él sirve la comida.

Para mantener la salud

estirarse
(Me estiro.)

hacer ejercicios
(Hago ejercicios.)

entrenarse
(Me entreno.)

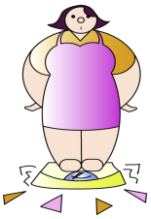
mantenerse en forma
(Me mantengo en forma.)

correr

caminar

levantar pesas

hacer aeróbicos
(Hago aeróbicos.)



subir de peso

bajar de peso

descansar

relajarse
(Me relajo.)

dejar de fumar

hacer yoga
(Hago yoga.)

buscar un pasatiempo

seguir una dieta sana
(**Sigo** una dieta sana.)

la farmacía

la clínica

el hospital

Es bueno/a para la salud.

Es malo/a para la salud.

atlético

perezoso

estar enfermo
(Estoy enfermo(a).)

atrevido

prudente

la cafeína

dormir lo suficiente

la vitamina

deber	*should*	**tomar**	*to take*	**cada**	*each/every*
visitar	*to visit*	**por lo menos**	*at least*	**es necesario**	*it's necessary*

¿Qué debo hacer para ….? *What should I do to …?*
-Creo que debes … *I think you should …*